



## **Centro de Espiritualidad Agustino Recoleta (CEAR) Ciudad De México**

### **¿Qué es el CEAR?**

El *Centro de Espiritualidad Agustino Recoleta (CEAR)* es una respuesta al llamado que hace la Iglesia a la vida consagrada, de introducir nuevas formas de presencia. Nace con la inquietud de la Orden de Agustinos Recoletos de crear un centro de formación humana, y de vivencia cristiana, desde el carisma agustiniano.

### **Líneas de trabajo en la Ciudad de México:**

- ⇒ *Centro de Apoyo y Formación Humana.*- Ofrece cursos y talleres en materias como Tanatología, Logoterapia, Desarrollo humano integral (Curso Vida en Plenitud), Musicoterapia, Análisis Filosófico y Teológico de Literatura Religiosa, Taller del perdón, entre otros.
- ⇒ *Cursos de Biblia.*- Se imparten Cursos de las Sagradas Escrituras a diferentes niveles de conocimiento.
- ⇒ *Talleres de Oración Agustiniana (TOA).*- Se ofrecen, a la fecha, dos TOA permanentes: uno en horario matutino y otro vespertino, un solo día a la semana. La idea del CEAR es abrir más oportunidades de orar siguiendo el modelo agustiniano, y poder abrir un TOA al menos tres días de la semana.
- ⇒ *Aula Agustiniana.*- Ofrece ciclos de conferencias en temas doctrinarios, catequéticos y de espiritualidad, desde el enfoque agustiniano. Iniciado en 2013, el primer ciclo se dedicó al contexto, vida y conversión de San Agustín, así como a un panorama general del itinerario de vida agustiniano.

A partir del segundo ciclo, los temas se adentran en la Doctrina de San Agustín sobre Dios, la Trinidad, la Gracia, las Virtudes Teologales: Fe, Esperanza y Caridad, y la Interioridad como el lugar de encuentro con Dios. Otros temas impartidos son: la Humildad, el Credo, los Sacramentos, las Bienaventuranzas, el Ecumenismo, y la Evangelización en el Nuevo Mundo. La visión agustiniana tiene plena vigencia hoy día. Por ello, también se han abordado temas humanos y sociales de importancia, desde el enfoque de la antropología agustiniana, tales como: Riqueza y Pobreza, la Ciudad Terrena y la de Dios, y la Virgen María y la Dignidad de la Mujer.



El Aula Agustiniana es un espacio de reflexión en el que se expresa, en términos sencillos, y mediante recursos pedagógicos fáciles, la doctrina cristiana, tomando como base las explicaciones que San Agustín ha dejado respecto del ser humano, su proceso de acercamiento a Dios y la forma en que hay que vivir el cristianismo.

### **Cátedra Agustiniana**

Es una nueva página abierta dentro de los CEAR, que está llamada a encontrarse con el patrimonio y riqueza común de san Agustín. Recuperado este filón ayuda a iluminar nuestra situación personal e histórica. En Santa Mónica supone un aporte muy particular

- *Cátedra San Agustín.*- Para entusiastas en el conocimiento profundo de la obra de San Agustín, esta línea de formación se aboca a la lectura de los textos directos del Doctor de la Iglesia.
- Esta iniciativa tiene aproximadamente ocho años de antigüedad en Santa Mónica y al momento actual se inician los trámites para su reconocimiento formal por el Instituto de Agustinología, de la OAR, con sede en Roma, orientado a promover el estudio, la investigación y la difusión de la doctrina de San Agustín, así como a formar especialistas en agustinología.

El número de personas que integra este grupo de estudio ha sido variable, manteniendo una media de 20 asistentes asiduos. Entre los participantes han acudido antropólogos, teólogos, ingenieros, abogados, maestros, médicos, historiadores del arte, amas de casa, administradores, y contadores. Así, se ha logrado una dinámica multidisciplinaria de suma riqueza en la lectura de la vida y obra de San Agustín. Hoy (año 2017) el grupo se integra con 25 personas –promedio de asistencia– de ambos sexos, procedentes de diversas disciplinas y edades; y se han unido algunos jóvenes inquietos que ofrecen el ‘plus’ de una visión fresca y actual.

Durante el tiempo recorrido, se han leído aproximadamente 15 obras de San Agustín, comenzando, desde luego con Las Confesiones, cuya lectura ha recommenzado en este año a petición del grupo actual.

Desde su inicio, la “Cátedra San Agustín” ha estado coordinada por dos seculares: la antropóloga Sofía del Bosque Araujo, y la Teóloga Rosalía Castaño. Siempre ha contado con la presencia y asesoría periódica de los sacerdotes que dirigen el CEAR: Fr. Enrique



Eguiarte Bendímez, Fr. Carlos González Castellanos, Fr. Francisco Javier Goizueta, y Fr. Alfredo Arambarri (+), quienes aportando su conocimiento, punto de vista y experiencia han mantenido viva la curiosidad intelectual del grupo y las inquietudes de todos los participantes; de este modo, también, se han ido aclarando dudas y se han puesto al día los problemas expuestos por San Agustín para su época.

Con la re-lectura de Las Confesiones en 2017 comienza la etapa actual de la “Cátedra Agustiniana”, y desde su comienzo cuenta con la presencia asidua de Fr. Bernardo Cerda Sáiz como solícito y acucioso asesor y conductor de la lectura y los comentarios apasionados que suscita la obra de San Agustín. Sin duda, la aportación y exégesis de un fraile OAR, aunada a la asesoría periódica de Fr. Enrique Eguiarte que ha seguido de cerca el camino transitado, es de suma riqueza.

### **Experiencias Agustinianas y Acompañamiento.-**

Una vivencia integral del Carisma Agustino Recoleta se lleva a cabo en los Retiros de Silencio y los Ejercicios Espirituales. Durante los mismos se obtiene formación doctrinaria, disposición hacia la oración y la meditación, entrenamiento en el proceso de la *interioridad agustiniana*, y apertura al crecimiento espiritual mediante el *acompañamiento*. Algunos de los retiros y ejercicios espirituales están integrados al Proceso de la Nueva Evangelización.

### **Talleres de Oración Agustiniana (TOAs)**

¿A quién dice nuestro corazón *busqué tu rostro* sino a aquel que pertenece al ojo del corazón? Los ojos de la carne buscan esta luz; los del corazón buscan otra luz. ¿Quieres ver la luz que se divisa con los ojos del corazón? Dios es tal luz. *Dios es luz*, dice San Juan, *y en El no hay tinieblas*. ¿Quieres ver esta luz? Limpia el ojo con el que se ve, pues dice: *Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios*. (En. Ps. 26, 2, 15)

Talleres de Oración Agustiniana (TOAs) son una originalidad que han brotado de un deseo de revitalización de la espiritualidad, donde se privilegia la comunicación afectiva o de corazón con Dios. Todo esto va en consonancia con la búsqueda de Dios que está dentro de la inquietud más



honda del ser humano y con la necesidad que cada hombre y mujer tiene de encontrarse con quien nos llama desde lo más íntimo de cada uno.

Lo hacemos según su itinerario u hoja de ruta más clásica de la experiencia de san Agustín que nos invita a *no perdernos fuera, a volver sobre nosotros mismos y a levantarnos hacia Dios que es lo más íntimo de nosotros mismos y lo más sublime de todo*. De este modo se nos ofrece recrear en nuestra interioridad, sin quedarnos paralizados, un descubrimiento de que nuestra interioridad nos lleva a la luz de Dios y aviva nuestra adhesión al Señor, que nos atrae y nos va llevando por el camino del Señor Jesús a quien amamos con el derramarse del Don divino que es su Espíritu.

El espacio que ofrecen estos talleres son el lugar oportuno para superar el miedo a conversar con Dios, para leer la propia historia a la luz de la Palabra de Dios, para tomar los caminos que otros nos prestan.

Nosotros decimos que el verdadero modo de orar va de corazón a corazón, de alguien que nos mueve, nos conmueve y nos estremece porque pisamos el terreno sagrado donde Dios se hace zarza atractiva y purificadora. Sólo la oración ofrece esa serenidad porque a Dios se le invoca, se le evoca, y se le provoca para que lo confirmemos en nuestro diario caminar.

Eso es lo que pretenden ofrecer los TOAs, espacio de oración con corazón, con comunidad y con misión.

## **Dinámica**

El verdadero diálogo con Dios va **de corazón a corazón**; exige acercar el oído al corazón de Dios y escuchar su voz. Dialogar con Dios es acercarse descalzo, **con humildad**, a ese Padre amoroso que siempre está ahí, independientemente de cuán grande y difícil sea la carga.

Aprender a orar se hace orando, practicando, actualizando la fe donde el entusiasmo y el estar en amor es una constante. Este aprendizaje necesita de una disciplina, de una dinámica, de un camino que otros recorrieron con una originalidad. Lo agustiniano es la que va del corazón del Dios al corazón del hombre y de este al de Dios.



Los **Centros de Espiritualidad Agustino-Recoleta (CEARs)** han propuesto los **Talleres de Oración Agustiniana (TOAs)**, en los que se brindan unos medios para vivir la presencia de Dios, actualizarlo en la vida al estilo de san Agustín, *búsqueda amorosa* donde se avive el deseo continuo de oración y con ello vivir el “*deseo santo*”, pues en el decir **san Agustín**: “*Dejarás de orar cuando dejes de desear, que el deseo sea tu oración*”.

Estos TOAs están extendiéndose por medio mundo: México, Costa Rica, España, USA, Filipinas. Todos tienen un enfoque diferente.

### **Metodología de los TOAs**

Destaca sobre todo una oferta de silencio y recogimiento, pues sólo desde ahí se puede escuchar a Dios, ya que la escucha de Dios sólo se puede dar en esta actitud re acogida, reconociéndole como Padre que ofrece su gracia y que se adelanta a nosotros, ya que Él es quien inspira, sostiene y acompaña con su gracia, luz y vitalidad. La invitación de san Agustín sigue siendo actual pues sólo cuando el ser humano ha regresado a su interior y deja que Dios le interpele, es cuando encuentra la quietud o armonía consigo mismo, con su historia y con Dios. Cuanto más profundiza el hombre y la mujer en el misterio de Dios, tanto más se clarifica a sí mismo y su vivir de cada día.

Los talleres están diseñados con una **metodología** que utiliza **ocho ejercicios** diferentes, tales como oración de **imaginación**, de **eco**, de **mantra**, de **iluminación**, **musical**, de **escritura**, de “toma y lee” o **tolle lege**, o mediante un **icono** artístico y espiritual.

Valga decir que son modos que se eligen según la situación del grupo, de la originalidad de quien lo dirige o de las personas que avivan los textos o propuestas, siendo lo importante en esta dinámica de oración una llamada al silencio siguiendo la invitación de San Agustín de “*regresar al corazón*”, donde radica la esencia de la oración, donde se encuentra el verdadero **espacio de intimidad** donde **habita Dios**.

Un Esquema de sesión (60 minutos) se divide así:

1. Relajación (8 minutos)



2. Invocación al Espíritu Santo (5 minutos)
3. Tema del libro (5 minutos)
4. Sagrada Escritura (10 minutos)
5. Meditación (12 minutos), cuyo objetivo es que poco a poco se abra a la alabanza, a la gracia de Dios para ir contemplando e interiorizando con san Agustín para llegar a ser mejores personas, más decididas, más comprometidas
6. Compartir (5 minutos) donde cada participante comunique lo inspirado en ese momento, lo que vivió y sintió para hacerlo participar a la comunidad.
7. Oración (5 minutos): se lee juntos *la oración de san Agustín* correspondiente al tema

### **Dónde y Cuándo se realizan**

#### **Aquí en Santa Mónica CDMX**

Los miércoles de 10:00 a 11:00 con asistencia de pequeñas Comunidades: *Lumen fidei*, *Nuevo amanecer*, *Génesis*

#### **Avante**

**Czestochowa** de 9:45 a 10:30 Tecamachalco

**Cuernavaca** en días especiales